

## MENÚ DEL MES DE FEBRERO DEL CURSO ESCOLAR 2013/14

DA	1º PLATO	2º PLATO	PAN	POSTRE	Caldos	Proteínas	Grasas	Hidratación Medios de Medio
L- 02/02/14	Cajuneta de Idicos con chisco	Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y cebolla	Integral	Fruita IV gema	700	15,8	29,3	54,9
M- 03/02/14	Poaje de lentejas con arroz	Frijoles de ensalada reducida al horno con tomate picado	Bleño	Fruita IV gema	699,1	14,2	28,5	57,2
X- 04/02/14	Crema de calabacin	Abocadogas mitas de pollo y ternera al horno en salsa de tomate con patata al horno	ECO	Fruita temporal	699,4	11,9	30,4	56,1
J- 05/02/14	Pudino de leche	Pasta manchego con huevo duro	Bleño	Fruita IV gema	699,6	14,6	30,2	55
V- 07/02/14	Coditos con tomate frito y queso rallado	Cajun al horno con zanahorias salteadas	Integral	Fruita IV gema	644,9	14,1	29,8	56,1
L- 10/02/14	Cajuneta de patatas con pescado y verduras	Jamoncitos de pollo al horno en salsa con champiñones	Integral	Fruita IV gema	705,7	12	29,4	56,6
M- 11/02/14	Poaje empanada con verduras y chisco	Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Bleño	Fruita IV gema	698,6	15,9	29,6	54,5
X- 12/02/14	Crema de verduras	Macarones con tomate frito y queso rallado	Integral	Yogur natural	705,7	14,6	30,3	55,1
J- 13/02/14	Poaje de lentejas blancas con verduras	Tapa en salsa de limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla	Bleño	Fruita temporal	620,4	15,3	30,7	54
V- 14/02/14	Arroz cocido con tomate frito	Salsichas de pollo y jamón al horno con puré de patatas	Integral	Fruita IV gema	648,6	14,3	30,5	55,2
L- 17/02/14	Cajuneta de Idicos con pollo y verduras	Hamburguesas con patatas dadas	Integral	Fruita IV gema	693,7	15,2	29,1	55,6
M- 18/02/14	Crema de zanahorias	Empanada carbonara	ECO	Zorno de naranja	675,4	14,2	28,6	55,1
X- 19/02/14	Sopa de pescado con Idicos	Lomo de cerdo asado con medietas de verduras	Integral	Fruita temporal	699,7	15,3	11,4	58,8
J- 20/02/14	Poaje de lentejas con arroz	Tortilla francesa con tomate picado	Bleño	Fruita IV gema	693,6	12	30,3	57,7
V- 21/02/14	Patatas ensaladas con mango	Lentejas al horno en salsa verde con ensalada rusa	Integral	Fruita IV gema	690,4	14,2	28,7	57,1
L- 24/02/14	Coditos con tomate frito y queso rallado	Frijoles de manzana con ensalada de lechuga, tomate y cebolla	Bleño	Fruita IV gema	712,3	11,4	28,5	60,1
M- 25/02/14	Codito con verduras	Jamoncitos de pollo al horno con champiñones	Integral	Fruita temporal	644,6	12,2	30,9	56,9
X- 26/02/14	Crema de verduras	Tortilla de patatas con tomate picado	Bleño	Fruita IV gema	695,5	14,6	30,8	54,1
J- 27/02/14	Arroz a la cubana con tomate frito	Salsichas con patatas dadas	ECO	Fruita IV gema	690,4	14,4	27,3	59,3

Todos los menús van acompañados de agua suministrada al centro por la empresa abastecedora de la localidad.

Los menús están elaborados por Elisa Gracia Vázquez, Dietista - Nutricionista, AND - 219, Miembro de AEDN Y ADUNDA.

Aprobado por SANCOV, Órgano consultivo perteneciente a la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.  
Tel. 952414130 - oficina@catrinpraecearrolas.es

Pueden consultar el menú en nuestra página web [www.catrinpraecearrolas.es](http://www.catrinpraecearrolas.es) - Sugerencias: [controlcalidad@catrinpraecearrolas.es](mailto:controlcalidad@catrinpraecearrolas.es)

